

用心靈和真誠敬拜

今天的經文，箴言二十三篇 26 節

和合本「我兒，要將你的心歸我；你的眼目也要喜悅我的道路。」

現代中文譯本「年輕人哪，要向我學習，以我的人生道路為榜樣。」

約翰福音四章 23-24 節

4:23 可是時刻將到，現在就是了，那真正敬拜天父的，
要用心靈和真誠敬拜。這樣的敬拜就是天父所要的。

4:24 上帝是靈，敬拜他的人必須以心靈和真誠敬拜。

有說「心誠則靈」、「心電感應」。五千年歷史有一則故事：

周帝國，有一個人叫申喜，因逃難而與母親分散了，他非常掛念母親。一天，忽然聽見門前有一討飯的乞丐婆唱著走過，聲音十分悲慘，申喜聽了心裡非常悲傷，連想到失散的母親。

他連忙請人去叫丐婦進來，自己對丐婦問說：「妳為什麼要討飯？」丐婦和他說話的時候，便認出就是自己的母親。

有說：「至誠可以感動天。」何況母子的心就更會能相應，就是所謂「心電感應」。申喜的母親失散了，日夜以母為念，他一聽見丐婦的歌，就想到母親，而疑心聲音有點像母親，及至請她入內一看，果然是母親了。

這就是所說的「精誠所至，金石為開」

我們與上帝原是一家的，祂是「天父」，但因人的墮落而分開，難怪梅鑑霧牧師傳福音時，常常打鼓說：「上帝不見兒子，上帝在找子。」

今天，我們是一群蒙拯救的人，我們回到上帝的家，主耶穌要我們用心靈和真誠來敬拜上帝。

1. 上帝看重內心

今天的經文耶穌對一位撒瑪利亞的女人說：「那真正敬拜天父的，要用心靈和真誠敬拜，這樣的敬拜就是天父所要的。」(4:23)

以色列剛建立王國的時候，他們的國王是由上帝所選立的。當先知撒母耳奉上帝指示要在耶西的兒子中擇王的時候，撒母耳看到大兒子以利押，心裡想，這個人一定是上帝所揀選的人，因為以利押高大英俊。

可是上帝對撒母耳說：「不要注意他高大和英俊的外表，我沒有選他，因為我不像世人那樣審斷人，世人看外表，但我看內心。」(撒母耳上 16:7)

所以耶穌說：「要用心靈和真誠敬拜上帝。」

“心靈”就是人的精神意識，也就是心裡所想的。

“真誠”就是真心，誠意不虛假。

來分享一個歷史故事，唐帝國段成式的《西陽雜俎》：古代甘蠅很會射箭，他的學生飛衛晉得師父真傳，夜打香頭百發百中，因此投拜飛衛學射的人非常多，內中有一位弟子名為紀昌文，三年學成，自認自己的武藝已經天下無敵，現在唯一能與自己相比的，只有師父一人。

有一天，他陰謀(暗暗謀害)殺害師父，取得武林第一的地位。對師父說：「師父！假使我們師徒百步對射；你的箭是否能夠正巧射中我的箭首。」

「應該可以！」一天飛衛和徒弟紀昌文各持十支羽箭，相隔百步對立，視準對方。「師父小心了！」嗖的一聲，射向飛衛的咽喉。

「嗒！」正在五十步中點，兩支箭相遇，落在地上。十箭射畢，無一失手。紀昌文忽然大叫一聲：「徒弟還有多餘一枝，奉贈老師！」

飛衛冷不妨徒弟紀昌文有偷襲，無法閃避，看到來箭接近，把口一張，咬住來箭，唾棄於他。「哈哈，三年師徒，我若不留下這最後一著，豈不死在你的箭下？」

因為人會“居心不良”、“心懷不軌”、“居心叵測”、“口蜜腹劍”，所以上帝才要求我們要用“真誠的心靈(真心、誠意不虛假)”，來敬拜祂。

有一個故事說：摩西在帶領以色列民出埃及之前，在曠野為他的岳父葉特羅放羊(出 3:1)。有一天，聽見一位牧羊人在祈禱：「喔，上帝啊，求祢向我顯示祢在哪兒，我要成為祢的僕人，我要為祢刷鞋子，梳頭髮，洗衣服，打掃房

間…。」

摩西責備他說：「上帝是靈，他不需要你這些服侍。」

牧羊人聽了，就又失望又羞慚地撕裂自己的衣服，躲到曠野沙漠，後來，上帝責備摩西：「你豈可趕走我的僕人，我所看重的不是他所說的話，而是那顆說出這些話的心。」

《猶太五千年的智慧》作者是 M. Tokayer。書中說，人類的器官受心左右。心會看、聽、走、站、高興、謹慎、懦弱、嘆息、懼怕、恨、被人說服、愛、埋怨、尋覓、反省。所以一個最堅強的人，是個能操縱，調節左右這種心的人。

2. 心思意念才是真我

箴言 23:7 「他在想什麼，他就是什麼樣的人。」(台語版：因為伊的心安呢想，伊的做人也按呢。)

一個人嘴裡這樣說，他的做人不一定是這樣，這就是“口是心非”，有時嘴巴甜言蜜語(糖甘蜜甜)，其實笑裡藏刀。然而心所想的，就表現出他的做人就是這樣。

亞當·克拉克年輕時，在百貨公司幫忙賣絲綢，有一天老闆建議他，量布料時拉緊一點，這樣賣得多些，利潤也高，因為絲綢會伸縮。

年輕的克拉克站起來，對著老闆說：「老闆，你的絲綢也許可以伸縮，但我的良心可不能伸縮。」

因此克拉克離開百貨公司，後來上帝託付他寫了很多的聖經註釋。

“絲綢會伸縮，我的心可不會伸縮” 克拉克的心在引導他怎樣做人。

有一個故事說，一天，三隻猴子談論怎樣除去惡念，第一隻猴子說：「我知道，只要我閉眼不看，見不到惡事就行了。」接著牠把眼睛用手矇起來。

第二隻猴子說：「我的方法更好，只要我把耳朵掩起來不聽，聽不見惡事就行了。」牠隨即用手把耳朵蓋起來。

第三隻猴子說：「惡念不是看和聽而來，乃是從口說出來，所以只要我閉口不

言。」接著使用手掩住嘴巴。

真的是這樣嗎？

滿清帝國張義臣的《雅言》書中一則故事：

老和尚想試驗佛教“色即是空”的真實效果，向一位貧寒父母度化一男嬰，抱回高山林木蔭蔽洞府親自撫養。

這男孩，在人世隔絕的環境中長大，平時所接觸的是朝霞落日，山中的樹木、花草、清泉，以及鹿群走獸、昆蟲魚鳥。老和尚每隔幾天下山採購柴米油鹽，每天與男孩廝守，細心觀察，並講些佛經知識。

到了這孩子十五、六歲，一天老和尚帶這孩子下山，步入紅塵，面對花花世界，這孩子對每樣事情都感覺新鮮驚奇，老和尚也逐樣解釋。

對面來了一位如花似玉的女孩，這孩子目不轉睛地看，老和尚馬上加以解釋，說：「徒兒，這便是我平日告訴你的魔鬼，魔鬼會吃人的喔！」

整天倦遊回到洞府，老和尚詢問孩子：「徒兒，你這一天下山遊玩，心中最喜歡的東西是甚麼？」

「魔鬼。」這男孩說。

3. 「要將你的心歸我」(箴言 23:26)

有一陣子，流行一句口號“爸爸回家吃晚飯”“丈夫回家吃晚飯”

有一位太太吵著要離婚，別人問她，生活好好的，為什麼要離婚？她說：「我結婚並不是只為他說三句話，“吃飯”“孩子呢”“睡覺”。

- ① 他一回家就一直看報紙，到了吃飯時間，第一句“吃飯”
- ② 吃飯時就說第二句話：「孩子呢！」太太就逐一報告孩子的事。
- ③ 睡覺時間一到，就說「睡覺」。

期望夫妻相處，能有多一點時間“談心”，談心就是說心事，能令對方滿足的就是這一點“心意”

上帝也希望我們多一點與祂“談心”，所以祂說：「我的孩子，著將你的心獻給我，你的目矚也著歡喜我許個路。」(箴言 23:26)

在萬大一所原住民教會主日學，奉獻時，奉獻袋一個個傳下去，十二位主日學生，每隻緊握的手，是那麼鄭重地放入奉獻袋。當袋子再度回到牧師的手中，是那麼地沉重，重得令人承擔不起，奉獻袋裡是空空的。

一位主日學小朋友，低低地對牧師說：「牧師，裡面有十二顆心。」

我們唯有以真摯的心來敬拜上帝，才能蒙悅納。